



Familienschule Fulda

Wir machen die Familie stark.

Die Schmankerl-Box

nach der Idee von Prof. Kurt Hahlweg, Universität Braunschweig

Manchmal möchte man dem Partner mal etwas Gutes tun, weiß aber nicht genau wie. Hier kommt die Schmankerl-Box zum Einsatz, damit man dann auch nicht daneben liegt mit dem gut gemeinten Netten...

1. Jeder Partner schreibt für sich auf kleine Zettel Kleinigkeiten die ihm selber Freude bereiten: eine Massage, ein Kerzenschein-Bad, ein Kaffee ans Bett, ein liebevolles „In-den-Arm-nehmen“, ein Croissant vom Bäcker, ein Spaziergang im Wald, mal loben, einmal ausschlafen, Einkaufen gehen, ein paar Blumen, etc.....
2. Man schreibt etwas auf, was relativ einfach zu bewerkstelligen ist und nicht zu viel kostet.
3. Diese Zettelsammlung steckt man in ein Bonbon-Glas, sodass nachher jeder Partner ein solches Glas hat. Diese stellt man beide an eine gut sichtbare Stelle.
4. Immer wenn der Partner den Eindruck hat, der andere könnte mal etwas Nettes vertragen, nimmt er sich einen Zettel aus dem Glas und setzt es in die Tat um. So kann er sicher sein, dass er dem anderen auch wirklich eine Freude macht.

Viel Spaß dabei!

Stand: 25.01.15

Trägerin: Deutsche Familienstiftung
Gallasiniring 8, 36043 Fulda
Telefon: (06 61) 9 33 88 72
Telefax: (06 61) 9 33 88 71

www.familienschule-fulda.de
info@familienschule-fulda.de
Buslinie 2, Haltestelle
„Kleegarten“

Sparkasse Fulda
IBAN
DE65 5305 0180 0040 0414 14
BIC HELA DE F1 FDS

**Wir verleihen Tragehilfen als preiswerte
Alternative zum Kauf: Manduca, ERGObaby,
Didymos, Tri-Cotti, Mobi Wrap, Deuter,
Vaude**